

Что такое новый штамм коронавируса?

Новый штамм коронавируса (2019-nCoV) — это штамм поражающего человека вируса, который начал распространяться с декабря 2019 года. Специалисты в области здравоохранения бьют тревогу, поскольку этот новый малоизученный вирус в некоторых случаях может приводить к тяжелой болезни и вызывать пневмонию.

Как распространяется новый штамм коронавируса?

Специалисты в области здравоохранения все еще изучают пути распространения нового штамма коронавируса. Другие коронавирусы передаются от больного человека здоровому следующим образом:

- воздушно-капельным путем при кашле и чихании;
- при непосредственном контакте с носителем, таком как касание или рукопожатие;
- при контакте с предметом или поверхностью, на которой есть вирус, с последующим касанием рта, носа или глаз;
- в редких случаях — через фекальное заражение.

Насколько опасен новый штамм коронавируса?

Эксперты все еще изучают характер болезни, вызываемой новым штаммом коронавируса. В зафиксированных случаях течение болезни варьировалось от легкой степени тяжести (как при обычной простуде) до тяжелой пневмонии, требующей госпитализации. На сегодняшний день болезнь приводила к летальному исходу в основном у пожилых людей, имеющих другие заболевания.

Каковы симптомы?

После заражения новым штаммом коронавируса симптомы могут проявиться как всего через 2 дня, так и только через 14 дней. К ним относятся:

Высокая температура



Кашель



Затруднение дыхания



Для кого опасен новый штамм коронавируса?

В настоящий момент угроза для населения низкая. В США в данный момент число инфицированных лиц невелико. Для снижения риска распространения вируса органы здравоохранения вместе с медицинскими учреждениями осуществляют своевременное выявление и оценку возможных носителей вируса.

К группе повышенного риска относятся лица, выезжающие в определенные регионы мира и возвращающиеся оттуда. См. wwwnc.cdc.gov/travel для получения последних рекомендаций Centers for Disease Control and Prevention (CDC, Центров по контролю и профилактике заболеваемости) для лиц, выезжающих за границу.

Как защитить себя от заражения новым штаммом коронавируса?

Если вы выезжаете за границу (в Китай и некоторые другие страны), следуйте рекомендациям CDC на веб-сайте: wwwnc.cdc.gov/travel.

В настоящий момент новый штамм коронавируса не получил широкого распространения в США, поэтому никаких дополнительных мер предосторожности для населения не рекомендовано. Чтобы защитить себя от коронавируса, применяйте стандартные меры профилактики гриппа и простуды:

- чаще мойте руки с мылом, а если такой возможности нет, протирайте руки антисептиком;
- не касайтесь глаз, носа и рта невымытыми руками;
- избегайте контакта с больными;
- в случае недомогания оставайтесь дома и избегайте контакта с другими людьми;
- закрывайте рот и нос платком или рукавом, когда кашляете или чихаете.



В настоящий момент вакцин от нового штамма коронавируса не существует.

Как лечат от нового коронавируса?

Специализированных лекарственных препаратов от коронавируса нет. Большинство людей переносят заболевание коронавирусом в легкой форме и выздоравливают самостоятельно — для этого рекомендуется обильное питье, покой и прием обезболивающих и жаропонижающих средств. Однако в некоторых случаях может развиваться пневмония, и тогда потребуется медицинская помощь или госпитализация.

Для получения дополнительной информации см. www.clevelandhealth.org

Обновлено 06.02.2020 Russian

Adapted with permission from Public Health – Seattle & King County

