

## Vi-rút corona mới là gì?

Loại vi-rút corona mới (2019-nCoV) là một chủng vi-rút chỉ mới lây lan từ người sang người từ tháng 12 năm 2019. Các chuyên gia y tế lo ngại vì còn rất nhiều điều chưa biết về loại vi-rút mới này và nó có khả năng gây bệnh nặng và viêm phổi ở một số người.

## Vi-rút corona mới này lây lan như thế nào?

Các chuyên gia y tế vẫn đang tìm hiểu thông tin chi tiết về cách loại vi-rút corona mới này lây lan. Các loại vi-rút corona khác lây lan từ người bị nhiễm bệnh sang người khác thông qua:

- không khí do người bị nhiễm bệnh ho hoặc hắt hơi
- tiếp xúc cá nhân gần, như chạm hoặc bắt tay
- chạm vào đồ vật hoặc bề mặt có chứa vi-rút, sau đó chạm vào miệng, mũi hoặc mắt của chính mình
- trong một số trường hợp hiếm gặp, tiếp xúc với phân của người bị nhiễm bệnh

## Mức độ nghiêm trọng của loại vi-rút corona mới này?

Các chuyên gia vẫn đang tìm hiểu những loại bệnh mà vi-rút corona mới này gây ra. Các trường hợp được báo cáo bao gồm ốm đau ở thể nhẹ (tương tự như cảm lạnh thông thường) đến viêm phổi nặng cần phải nhập viện. Cho đến nay, các trường hợp tử vong được báo cáo chủ yếu là người cao tuổi có các tình trạng bệnh lý khác.

## Các triệu chứng là gì?

Những người được chẩn đoán nhiễm loại vi-rút corona mới này đã báo cáo rằng các triệu chứng có thể xuất hiện sớm nhất sau 2 ngày hoặc muộn nhất sau 14 ngày sau khi tiếp xúc với vi-rút:

Sốt



Ho



Khó thở



## Những người có nguy cơ cao mắc loại vi-rút corona mới này?

Hiện tại, nguy cơ cho cộng đồng chung là khá thấp. Tại thời điểm này, chỉ xảy ra một số ít trường hợp riêng lẻ tại Hoa Kỳ. Để giảm thiểu nguy cơ lây lan, các quan chức y tế đang làm việc với các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe để kịp thời xác định và đánh giá bất kỳ trường hợp nghi ngờ nhiễm bệnh nào.

Các du khách đến và đi từ một số khu vực nhất định trên thế giới có thể có nguy cơ cao hơn. Hãy xem [wwwnc.cdc.gov/travel](http://wwwnc.cdc.gov/travel) để có hướng dẫn đi lại mới nhất từ Centers for Disease Control and Prevention (CDC, Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Dịch Bệnh).

## Làm thế nào để tôi có thể phòng chống mắc loại vi-rút corona mới này?

Nếu quý vị chuẩn bị đi nước ngoài (đến Trung Quốc cũng như các địa điểm khác), hãy làm theo hướng dẫn của CDC: [wwwnc.cdc.gov/travel](http://wwwnc.cdc.gov/travel).

Hiện tại, loại vi-rút corona mới này chưa lan rộng tại Hoa Kỳ, do đó không có biện pháp phòng ngừa bổ sung nào dành cho cộng đồng chung. Các bước mà quý vị có thể thực hiện để phòng ngừa cảm cúm và cảm lạnh thông thường cũng giúp phòng chống vi-rút corona:

- rửa tay thường xuyên với xà phòng và nước. Nếu không có sẵn xà phòng và nước, hãy sử dụng chất khử trùng tay.
- tránh chạm vào mắt, mũi hoặc miệng khi chưa rửa tay.
- tránh tiếp xúc với người ốm.
- ở nhà nếu bị ốm và tránh tiếp xúc gần với người khác.
- che miệng/mũi bằng khăn giấy hoặc ống tay khi ho hoặc hắt hơi.



Hiện tại, chưa có loại vắc xin nào để phòng chống loại vi-rút corona mới này.

## Người bị nhiễm loại vi-rút corona mới này được điều trị như thế nào?

Hiện chưa có loại thuốc đặc trị nào được phê duyệt cho vi-rút corona. Hầu hết những người mắc các bệnh nhẹ do vi-rút corona gây ra sẽ tự khỏi bằng cách uống nhiều nước, nghỉ ngơi, sử dụng thuốc giảm đau và hạ sốt. Tuy nhiên, một số trường hợp phát triển bệnh viêm phổi và cần được chăm sóc y tế hoặc nhập viện.

**Để có thêm thông tin:** [www.clevelandhealth.org](http://www.clevelandhealth.org)

**Cập nhật 2/06/2020 Vietnamese**

Adapted with permission from Public Health – Seattle & King County

